உத்தவ கீதை

அத்தியாயம் 28

அத2ாஷ்டாவிம்ஶோऽத்4யாய:

அத்தியாயம்: இருபத்தெட்டு

பரமார்த்த நிரூபணம் (ஞானயோகச் சுருக்கம்)

ஸ்ரீப4க3வாநுவாச

பரஸ்வப4ாவகர்மாணி ந ப்ரஶம்ஸேந்ந க3ர்ஹயேத் ।
விஶ்வமேகாத்மகம் பஶ்யந் ப்ரக்ருத்யா புருஷேண ச ॥ 1 ॥

பரஸ்வப4ாவகர்மாணி ய: ப்ரஶம்ஸதி நிந்த3தி ।
ஸ ஆஶு ப்4ரஶ்யதே ஸ்வார்த2ாத3ஸத்யபி4நிவேஶத: ॥ 2 ॥

தைஜஸே நித்3ரயாऽऽபந்நே பிண்ட3ஸ்த2ோ நஷ்டசேதந: ।
மாயாம் ப்ராப்நோதி ம்ருத்யும் வா தத்3வந்நாநார்த2த்3ருக் புமாந் ॥ 3 ॥

கிம் ப4த்2ரம் கிமப4த்3ரம் வா த்3வைதஸ்யாவஸ்துந: கியத் ।
வாசோதி3தம் தத3ந்ருதம் மநஸா த்4யாதமேவ ச ॥ 4 ॥

ச2ாயாப்ரத்யாஹ்வயாப4ாஸா ஹ்யஸந்தோऽப்யர்த2காரிண: ।
ஏவம் தே3ஹாத3யோ ப4ாவா யச்ச2ந்த்யா ம்ருத்யுதோ ப4யம் ॥ 5 ॥

ஆத்மைவ ததி3த3ம் விஶ்வம் ஸ்ருஜ்யதே ஸ்ருஜதி ப்ரபு4: ।
த்ராயதே த்ராதி விஶ்வாத்மா ஹ்ரியதே ஹரதீஶ்வர: ॥ 6 ॥

தஸ்மாந்ந ஹ்யாத்மநோऽந்யஸ்மாத3ந்யோ ப4ாவோ நிரூபத: ।
நிரூபிதேயம் த்ரிவித4ா நிர்மூலா ப4ாதிராத்மநி ॥ 7 ॥

ஏதத்3 வித்3வாந் மது3தி3தம் ஜ்ஞாநவிஜ்ஞாநநைபுணம் ।
ந நிந்த3தி ந ச ஸ்தௌதி லோகே சரதி ஸூர்யவத் ॥ 8 ॥

ப்ரத்யக்ஷேணாநுமாநேந நிக3மேநாத்மஸம்வித3ா ।
ஆத்3யந்தவத3ஸஜ்ஞாத்வா நி:ஸங்கே3ா விசரேதி3ஹ ॥ 9 ॥

உத்3த4வ உவாச

நைவாத்மநோ ந தே3ஹஸ்ய ஸம்ஸ்ருதிர்த்3ரஷ்ட்டத்3ருஶ்யயோ: ।
அநாத்மஸ்வத்3ருஶோரீஶ கஸ்ய ஸ்யாது3பலப்4யதே ॥ 10 ॥

ஆத்மாவ்யயோऽகு3ண: ஶுத்3த4: ஸ்வயம்ஜ்யோதிரநாவ்ருத: ।
அக்3நிவத்3தா3ருவத3சித்3தே3ஹ: கஸ்யேஹ ஸம்ஸ்ருதி: ॥ 11 ॥

ஶ்ரீப4க3வாநுவாச

யாவத்3 தே3ஹேந்த்3ரியப்ராணைராத்மந: ஸந்நிகர்ஷணம் ।
ஸம்ஸார: ப2லவாம்ஸ்தாவத3பார்தே2ாऽப்யவிவேகிந: ॥ 12 ॥

அர்தே2 ஹ்யவித்3யமாநேऽபி ஸம்ஸ்ருதிர்ந நிவர்ததே ।
த்4யாயதோ விஷயாநஸ்ய ஸ்வப்நேऽநர்த2ாக3மோ யத2ா ॥ 13 ॥

யத2ா ஹ்யப்ரதிபு3த்3த4ஸ்ய ப்ரஸ்வாபோ ப3ஹ்வநர்த2ப்4ருத் ।
ஸ ஏவ ப்ரதிபு3த்3த4ஸ்ய ந வை மோஹாய கல்பதே ॥ 14 ॥

ஶோக ஹர்ஷ ப4ய க்ரோத4லோப4மோஹ ஸ்ப்ருஹாத3ய: ।
அஹங்காரஸ்ய த்3ருஶ்யந்தே ஜந்ம ம்ருத்யுஶ்ச நாத்மந: ॥ 15 ॥

தே₃ஹேந்த்₃ரியப்ராணமநோऽபி₄மாநோ
ஜீவோऽந்தராத்மா கு₃ணகர்மமூர்த்தி: ।
ஸூத்ரம் மஹாநித்யுருதே₄வ கீ₃த:
ஸம்ஸார ஆத₄ாவதி காலதந்த்ர: ॥ 16 ॥

அமூலமேதத்₃ ப₃ஹுரூபரூபிதம்
மநோவச:ப்ராணஶரீரகர்ம ।
ஜ்ஞாநாஸிநோபாஸநயா ஶிதேந-
ச்சி₂த்த்வா முநிர்க₃ாம் விசரத்யத்ருஷ்ண: ॥ 17 ॥

ஜ்ஞாநம் விவேகோ நிக₃மஸ்தபஶ்ச
ப்ரத்யக்ஷமைதிஹ்யமத₂ாநுமாநம் ।
ஆத்₃யந்தயோரஸ்ய யதே₃வ கேவலம்
காலஶ்ச ஹேதுஶ்ச ததே₃வ மத்₃யே ॥ 18 ॥

யத₂ா ஹிரண்யம் ஸ்வக்ருதம் புரஸ்தாத்
பஶ்சாச்ச ஸர்வஸ்ய ஹிரண்மயஸ்ய ।
ததே₃வ மத்₄யே வ்யவஹார்யமாணம்
நாநாபதே₃ஶைரஹமஸ்ய தத்₃வத் ॥ 19 ॥

விஜ்ஞாநமேதத்த்ரியவஸ்த₂மங்க₃
கு₃ணத்ரயம் காரணகார்யகர்த்ரு ।
ஸமந்வயேந வ்யதிரேகதஶ்ச
யேநைவ துர்யேண ததே₃வ ஸத்யம் ॥ 20 ॥

ந யத் புரஸ்தாது3த யந்ந பஶ்சாந்-
மத்4யே ச தந்ந வ்யபதே3ஶமாத்ரம் ।
பூ4தம் ப்ரஸித்3த4ம் ச பரேண யத்3 யத்
ததே3வ தத் ஸ்யாதி3தி மே மநீஷா ॥ 21 ॥

அவித்3யமாநோऽப்யவபா4ஸதே யோ
வைகாரிகோ ராஜஸஸர்க3 ஏஷ: ।
ப்3ரஹ்ம ஸ்வயம்ஜ்யோதிரதோ விபா4தி
ப்3ரஹ்மேந்த்3ரியார்தா2த்மவிகாரசித்ரம் ॥ 22 ॥

ஏவம் ஸ்பு2டம் ப்3ரஹ்மவிவேகஹேதுபி4:
பராபவாதே3ந விஶாரதே3ந ।
சி2த்த்வாऽऽத்மஸந்தே3ஹமுபாரமேத
ஸ்வாநந்த3துஷ்டோऽகி2லகாமுகேப்4ய: ॥ 23 ॥

நாத்மா வபு: பார்தி2வமிந்த்3ரியாணி
தே3வா ஹ்யஸுர்வாயுஜலம் ஹுதாஶ: ।
மநோऽந்நமாத்ரம் தி4ஷணா ச ஸத்த்வ-
மஹங்க்ருதி: க2ம் க்ஷிதிரர்த2ஸாம்யம் ॥ 24 ॥

ஸமாஹிதை: க: கரணைர்கு3ணாத்மபி4ர்-
கு3ணோ ப4வேந்மத்ஸுவிவிக்ததா4ம்ந: ।
விக்ஷிப்யமாணைருத கிம் நு தூ3ஷணம்
க4நைருபேதைர்விக3தை ரவே: கிம் ॥ 25 ॥

யத2ா நபே4ா வாய்வநலாம்பு3பூ4கு3ணைர்-
கத3ாக3தைர்வர்துகு3ணைர்ந ஸஜ்ஜதே ।
தத2ாக்ஷரம் ஸத்த்வரஜஸ்தமோமலை-
ரஹம் மதே: ஸம்ஸ்ருதிஹேதுபி4: பரம் ॥ 26 ॥

தத2ாபி ஸங்க3: பரிவர்ஜநீயோ
கு3ணேஷு மாயாரசிதேஷு தாவத் ।
மத்3ப4க்தியோகே3ந த்3ருடே4ந யாவத்3
ரஜோ நிரஸ்யேத மந:கஷாய: ॥ 27 ॥

யத2ாऽऽமயோऽஸாது4சிகித்ஸிதோ ந்ருணாம்
புந: புந: ஸந்துத3தி ப்ரரோஹத் ।
ஏவம் மநோऽபக்வகஷாயகர்ம
குயோகி3நம் வித்4யதி ஸர்வஸங்க3ம் ॥ 28 ॥

குயோகி3நோ யே விஹிதாந்தராயைர்-
மநுஷ்யபூ4தைஸ் த்ரித3ஶோபஸ்ருஷ்டை: ।
தே ப்ராக்தநாப்4யாஸப3லேந பூ4யோ
யுஞ்ஜந்தி யோக3ம் ந து கர்மதந்த்ரம் ॥ 29 ॥

கரோதி கர்ம க்ரியதே ச ஜந்து:
கேநாப்யஸௌ சோதி3த ஆநிபாதாத் ।
ந தத்ர வித்3வாந் ப்ரக்ருதௌ ஸ்தி2தோऽபி
நிவ்ருத்தத்ருஷ்ண: ஸ்வஸுக2ாநுபூ4த்யா ॥ 30 ॥

திஷ்ட$_2$ந்தமாஸீநமுத வ்ரஜந்தம்
ஶயாநமுக்ஷந்தமத$_3$ந்தமந்நம் ।
ஸ்வப$_4$ாவமந்யத் கிமபீஹமாந-
மாத்மாநமாத்மஸ்த$_2$மதிர்ந வேத$_3$ ॥ 31 ॥

யதி$_3$ ஸ்ம பஶ்யத்யஸதி$_3$ந்த்$_3$ரியார்த$_2$ம்
நாநாநுமாநேந விருத்$_3$த$_4$மந்யத் ।
ந மந்யதே வஸ்துதயா மநீஷீ
ஸ்வாப்நம் யதே$_2$ாத்த$_2$ாய திரோத$_3$த$_4$ாநம் ॥ 32 ॥

பூர்வம் க்$_3$ருஹீதம் கு$_3$ணகர்மசித்ர-
மஜ்ஞாநமாத்மந்யவிவிக்தமாங்க$_3$ ।
நிவர்ததே தத் புநரீக்ஷயைவ
ந க்$_3$ருஹ்யதே நாபி விஸ்ருஜ்ய ஆத்மா ॥ 33 ॥

யதா$_2$ ஹி ப$_4$ாநோருத$_3$யோ ந்ருசக்ஷுஷாம்
தமோ நிஹந்யாந்ந து ஸத்$_3$ வித$_4$த்தே ।
ஏவம் ஸமீக்ஷா நிபுணா ஸதீ மே
ஹந்யாத்தமிஸ்ரம் புருஷஸ்ய பு$_3$த்$_3$தே$_4$: ॥ 34 ॥

ஏஷ ஸ்வயம்ஜ்யோதிரஜோऽப்ரமேயோ
மஹாநுபூ$_4$தி: ஸகலாநுபூ$_4$தி: ।
ஏகோऽத்$_3$விதீயோ வசஸாம் விராமே
யேநேஷிதா வாக$_3$ஸவஶ்சரந்தி ॥ 35 ॥

ஏதாவாநாத்மஸம்மோஹோ யத்3 விகல்பஸ்து கேவலே ।
ஆத்மந்ந்ருதே ஸ்வமாத்மாநமவலம்பே3ா ந யஸ்ய ஹி ॥ 36 ॥

யந்நாமாக்ருதிபி4ர்க்3ராஹ்யம் பஞ்சவர்ணமப3ாதி4தம் ।
வ்யர்தே2நாப்யர்த2வாதே3ாऽயம் த்3வயம் பண்டி3தமாநிநாம் ॥ 37 ॥

யோகி3நோऽபக்வயோக3ஸ்ய யுஞ்ஜத: காய உத்தி2தை: ।
உபஸர்கை3ர்விஹந்யேத தத்ராயம் விஹிதோ விதி4: ॥ 38 ॥

யோக3த4ாரணயா காம்ஶ்சித3ாஸநைர்த4ாரணாந்விதை: ।
தபோமந்த்ரௌஷதை4: காம்ஶ்சிது3பஸர்க3ாந் விநிர்த3ஹேத் ॥ 39 ॥

காம்ஶ்சிந்மமாநுத்4யாநேந நாமஸங்கீர்தநாதி3பி4: ।
யோகே3ஶ்வராநுவ்ருத்த்யா வா ஹந்யாத3ஶுப4த3ாஞ்ச2நை: ॥ 40 ॥

கேசித்3 தே3ஹமிமம் தீ4ரா: ஸுகல்பம் வயஸி ஸ்தி2ரம் ।
வித4ாய விவிதே4ாபாயைரத2 யுஞ்ஜந்தி ஸித்3த4யே ॥ 41 ॥

நஹி தத் குஶலாத்3ருத்யம் தத3ாயாஸோ ஹ்யபார்த2க: ।
அந்தவத்த்வாச்ச2ரீரஸ்ய ப2லஸ்யேவ வநஸ்பதே: ॥ 42 ॥

யோக3ம் நிஷேவதோ நித்யம் காயஶ்சேத் கல்பதாமியாத் ।
தச்ச்2ரத்3த3த்4யாந்ந மதிமாந் யோக3முத்ஸ்ருஜ்ய மத்பர: ॥ 43 ॥

யோக3சர்யாமிமாம் யோகீ3 விசரந் மத3பாஶ்ரய: ।
நாந்தராயைர்விஹந்யேத நி:ஸ்ப்ருஹ: ஸ்வஸுக2ாநுபூ4: ॥ 44 ॥

இதி ஸ்ரீமத்$_3$ப$_4$ாக$_3$வதே மஹாபுராணே பாரமஹம்ஸ்யாம்
ஸம்ஹிதாயாமேகாத$_3$ஶஸ்கந்தே$_4$ அஷ்டாவிம்ஶோऽத்$_4$யாயஃ ॥ 28 ॥

ஸ்ரீமத்பாகவத மகாபுராணம், பதினோராவது ஸ்கந்தத்தில்
இருபத்தெட்டாவது அத்தியாயம் முற்றிற்று.

❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀